



10 PAȘI

PENTRU A CURĂȚA MÂINILE PRIN SPĂLARE CU GOJO



1
Umezeșteți mâinile
cu apa de la robinet



2
Adaugă săpun



3
Săpunește freacând
viguros mâinile între ele



4
Freacă viguros dosul
mâinilor cu palmele și
cu degetele intercalate



5
Spală între degete



6
Ține degetele împreunate,
săpunind, freacă vârfurile
degetelor de palma mâinii opuse



7
Prinde degetul mare
cu mâna dreaptă și
freacă-le împreună
prin rotire, apoi
vice-versa



8
Freacă încheietura
mâinii drepte cu
ajutorul palmei
stângi și vice-versa



9
Freacă dosul
degetelor, prinse în
palma mâinii opuse



10
Clătește-ți mâinile
până elimini tot
săpunul iar apoi
usucă-ți bine mâinile

